

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №1»  
Протокол №1 от 30.08.2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
С.В. Балбакова  
Приказ № 23 от 30.08.2023 г.

**Режим организации жизнедеятельности детей (младшая группа)  
в холодный период**

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 9.15	Образовательная деятельность 1
9.15 – 9.25	Перерыв
9.25 – 9.40	Образовательная деятельность 2
9.40 – 9.55	Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак
9.55 – 10.10	Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная работа
10.10 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.25 – 11.40	Образовательная деятельность (вт.)
11.40 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед
12.30 - 15.00	Подготовка к дневному сну Сон
15.00 - 15.15	Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.25	Подготовка к полднику Полдник
15.25 – 15.55	Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная работа
15.55 -17.25	Подготовка к прогулке Прогулка.
17.25 – 17.50	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину Ужин
17.50 – 19.00	Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная работа, уход домой

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №1»  
Протокол №1 от 30.08.2023 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
С.В. Балбакова  
Приказ № 23 от 30.08.2023 г.

**Режим организации жизнедеятельности детей (средняя группа)  
в холодный период**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00 - 8.15	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа
8.15 - 8.25	Утренняя гимнастика
8.25 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00 - 9.20 9.20 - 9.30 9.30 - 9.50	Образовательная деятельность 1 Перерыв Образовательная деятельность 2
9.50 - 10.00	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность
10.00 - 10.10	Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак
10.10 - 11.45	Подготовка к прогулке Прогулка
11.25 - 11.45	Образовательная деятельность (чт.)
11.45 - 12.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду Обед
12.30 - 15.00	Подготовка к дневному сну Сон
15.00 - 15.15	Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 - 15.30	Подготовка к полднику Полдник
15.30 - 16.10	Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная работа
16.10 - 17.35	Подготовка к прогулке Прогулка.
17.35 - 17.50	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину Ужин
17.50 - 19.00	Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная работа, уход домой

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №1»  
Протокол №1 от 30.08.2023 г.



ТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
С.В. Балбакова  
Приказ № 23 от 30.08.2023 г.

**Режим организации жизнедеятельности детей (старшая группа)  
в холодный период**

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.20	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 - 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55 - 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00 - 9.25	Образовательная деятельность 1
9.25 - 9.30	Перерыв
9.30 - 9.55	Образовательная деятельность 2
9.55 - 10.10	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность
10.10 - 10.25	Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак
10.25 - 12.15	Подготовка к прогулке Прогулка
11.50 - 12.15	Образовательная деятельность
12.15 - 12.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду Обед
12.45 - 15.15	Подготовка к дневному сну Сон
15.15 - 15.30	Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика
15.30 - 15.40	Подготовка к полднику Полдник
15.40 - 16.05	Образовательная деятельность. Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная и работа
16.05 - 17.25	Подготовка к прогулке Прогулка
17.25 - 17.50	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину Ужин
17.50 - 19.00	Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная работа, уход домой



ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №1»  
Протокол №1 от 30.08.2023 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
С.В. Балбакова  
Приказ № 23 от 30.08.2023 г.

**Режим организации жизнедеятельности детей  
(подготовительная к школе группа) в холодный период**

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.25	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа
8.25 - 8.35	Утренняя гимнастика
8.35 - 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55 - 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 9.30 9.30 – 9.40 9.40 – 10.10 10.10 – 10.20 10.20 – 10.50	Образовательная деятельность 1 Перерыв Образовательная деятельность 2 Перерыв. Подготовка ко второму завтраку, завтрак Образовательная деятельность 3
10.50 - 12.30	Подготовка к прогулке Прогулка
12.00 – 12.30 (чт)	Образовательная деятельность
12.30 – 13.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду Обед
13.00 - 15.30	Подготовка к дневному сну Сон
15.30 - 15.40	Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика
15.40 – 15.50	Подготовка к полднику Полдник
15.50 - 16.10	Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная работа
16.10 – 17.40	Подготовка к прогулке Прогулка
17.40 – 18.00	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину Ужин
18.00 – 19.00	Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная работа, уход домой